

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

UTENOS MOKYKLA - VAIKŲ DARŽELIS „EGLUTĖ“

Vilniaus g. 26, LT-28248 Utena,

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 METŲ

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

TVIRTINU:

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba (augalinis), (tausojantis)	271	150
Viso grūdo ruginė duona	238	20
Kiaulienos kotletukas (tausojantis)	364	65
Žaliųjų grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis), (tausojantis)	233	80
Kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliežumi (augalinis), (rauginti kopūstai)	256	100
Vanduo		150
Vaisiai	701	100



TVIRTINU:

1 savaitė
Antradienis

Directore Karvelis
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Pupelių sriuba (augalinis), (tausojantis)	221	150
Viso grūdo ruginė duona	238	40
Varškės apkepas (tausojantis)	110	130
Bešamelio padažas (miltai, sviestas 82%, pienas 2,5%)	703	30
Vanduo su citrina	353	200
Vaisiai	701	100



1 savaitė
Trečiadienis

Direktorė *Kazienė*
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Kopūstų sriuba (augalinis), tausojantis	267	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Troškintas kiaulienos kukulis su bulvėmis (tausojantis)	201	80/100
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos, agurkai (raugintos daržovės)	620	50/25/25
Vanduo		150
Vaisiai	701	150



1 savaitė
Ketvirtadienis

Kazuar
Direktore
Lina Kaziukaitienė

Pietūs10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis), (tausojantis)	251	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Žuvies maltinis (jūros lydeka) (tausojantis)	272	75
Bulvių košė(tausojantis)	228	100
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis), (tausojantis)	236	100
Vanduo su citrina	353	200
Vaisiai	701	150



1 savaitė
Penktadienis

Kazius
Direktore
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais (augalinis), (tausojantis)	606	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Varškės virtinukai (tausojantis)	454	150
Pieno- grietinės padažas (pienas 2,5%, sviestas 82 % jogurtinė grietinė 10%)	245	25
Vanduo		150
Vaisiai	701	130



2 savaitė
Pirmadienis

Direktorė *Kazimė*
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (augalinis), (tausojantis)	268	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Plikytų laukinių ryžių troškiny su malta jautiena (tausojantis)	357	120/60
Pomidorai, agurkai (rauginti agurkai)	615	50/50
Vanduo su citrina	353	200
Vaisiai	701	120

TVIRTINU:

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba (augalinis), (tausojantis)	606	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Kalakutienos maltinis su cukinija (tausojantis)	253	80
Žaliųjų grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis), (tausojantis)	233	80
Daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos, agurkai) (augalinis), (raugintos daržovės)	620	50/25/25
Vanduo		130
Vaisiai	701	80



2 savaitė
Trečiadienis

Kaziukaitienė
Direktore
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais (augalinis), (tausojantis)	606	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Kepti varškėčiai(tausojantis)	708	120
Bešamelio padažas(miltai, sviestas 82%, pienas 2,5%,)	703	30
Vanduo		150
Vaisiai	701	150



TVIRTINU:

2 savaitė
Ketvirtadienis

Direktorė *Lina Kaziukaitienė*
Lina Kaziukaitienė

Pietūs10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis), (tausojantis)	251	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Žuvies maltinis (jūros lydeka) (tausojantis)	272	75
Bulvių košė(tausojantis)	228	100
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis), (tausojantis)	236	100
Vanduo su citrina	353	200
Vaisiai	701	130



2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Direktore *Kazulys*
Lina Kaziukaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis),(tausojantis)	257	150
Viso grūdo ruginė duona	238	40
Virti varškėčiai (tausojantis)	308	150
Pieno – grietinės padažas (pienas 2,5%, sviestas 82 % jogurtinė grietinė 10%)	245	25
Morkos	706	100
Vaisiai	701	140
Vanduo		

3 savaitė
Pirmadienis



Direktori *Kazim*
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba (augalinis), (tausojantis)	271	150
Viso grūdo ruginė duona	238	40
Purus varškės apkepas su sorais (tausojantis)	511	120
Bešamelio padažas(miltai, sviestas 82%, pienas 2,5%,)	703	30
Vaisiai	701	200
Vanduo		150



3 savaitė
Antradienis

Direktorė *Kazul*
Lina Kaziukaitienė

Pietūs^{10³⁰}-10⁴⁵val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis (augalinis),(tausojantis)	216	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Kalakutienos maltinis (tausojantis)	362	75
Daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, žiedinis kopūstas (raugintos daržovės)	618	40/35/25
Vanduo su citrina	353	200
Vaisiai	701	150



3 savaitė
Trečiadienis

3
Direktoriė *Kazulė*
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-11⁵⁰ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša
Kopūstų sriuba (augalinis),(tausojantis)	267	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Vištiena troškinta su ryžiais ir morkomis (tausojantis)	212	80 /100
Agurkai (rauginti agurkai)	615	100
Vanduo		
Vaisiai	701	120



TVIRTINU:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Kazius
Direktore
Lina Kaziukaitienė

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis), (tausojantis)	251	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Kepta lašiša su provanso žolelėmis (tausojantis)	200	80
Virtos bulvės (augalinis)	229	100
Šviežių morkų ir burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis),(tausojantis)	285	100
Vaisiai	701	150
Vanduo		150



TVIRTINU:

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10³⁰-10⁴⁵ val.

Direktorė *Kazian*
Lina Kazianaitienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa
Burokėlių sriuba (augalinis), (tausojantis)	257	150
Viso grūdo ruginė duona	238	50
Kepti varškėčiai (tausojantis)	708	120
Bešamelio padažas(viso grūdo miltai, sviestas 82%, pienas 2,5%,)	703	30
Morkos	706	100
Vanduo su citrina	353	200
Vaisiai	701	120